

Fachstelle mädchenstärkende Gewaltprävention
Tübinger Initiative für Mädchenarbeit e.V.

Weberstr. 8
72070 Tübingen
Telefon: 07071 / 763006

sartingen@tima-ev.de
www.tima-ev.de

Telefonische Kontaktzeiten:
Di. und Do. 9.30 – 11.30 Uhr
Mi. 15.00 – 16.00 Uhr

Bankverbindung: KSK Tübingen
BLZ 64150020 • Kto.-Nr. 829030

Gestaltung: www.im-grafik.de; Titelfoto: © Stefan Balk - Fotolia.com



TIMA E.V.

Die TIMA e.V. (Tübinger Initiative für Mädchenarbeit) wurde 1989 von engagierten Frauen gegründet, die ein gemeinsames Anliegen verband: sich für die Interessen von Mädchen und für deren Schutz einzusetzen, Mädchen in ihrem Selbstwert und ihrem Selbstbestimmungsrecht zu stärken und sexueller Abwertung und Gewalt entgegen zu wirken.

Heute ist TIMA e.V. Trägerin von zwei Fachstellen im Frauenprojektehaus:

- **der Fachstelle mädchenstärkende Gewaltprävention**
- **der Präventions- und Beratungsstelle bei Essstörungen – Lebenshunger**

In der Weiterentwicklung der Arbeit haben wir stets die sich wandelnde Lebenssituation von Mädchen im Blick, greifen ihre aktuellen Themen und Fragen auf und setzen sie in pädagogische Konzepte um. Wir arbeiten eng mit der Fachstelle für Jungen- und Männerarbeit „PfunzKerle e.V.“ zusammen. Dies verstehen wir als zeitgemäße Weiterentwicklung geschlechtersensibler Jugendarbeit.

Unsere Arbeit wendet sich neben den Mädchen selber auch an ihre Bezugspersonen und an die Öffentlichkeit. Die Verantwortung für den Schutz und die Sicherheit von Kindern und Jugendlichen liegt in den Händen Erwachsener. Prävention verstehen wir als eine Erziehungshaltung, die Mädchen und Jungen ernst nimmt, ihre Gefühle, Rechte und Grenzen achtet und ihnen Orientierung bietet.



Fachstelle mädchenstärkende Gewaltprävention

Ziel der Arbeit ist es, Gewalt und sexuellen Übergriffen entgegen zu wirken, Mädchen Möglichkeiten zur Selbstbehauptung aufzuzeigen und ihre Handlungskompetenzen zu erweitern. Wir unterstützen Mädchen bei der Gestaltung von wertschätzenden Beziehungen, sei es in Freundschaften, Liebesbeziehungen oder in Schulklassen. Eltern und Fachkräfte unterstützen wir durch Beratungsangebote und Fortbildungen dabei, ihrer Verantwortung für den Schutz und die Stärkung ihrer Kinder gerecht zu werden.

Präventions- und Beratungsstelle bei Essstörungen – Lebenshunger

Zunehmend mehr Jugendliche machen sich Sorgen um ihre Figur und experimentieren mit Diäten. Magersucht, Bulimie und Binge Eating sind Erkrankungen, von denen besonders Mädchen und junge Frauen betroffen sind. Wir leiten Jugendliche zu einem sorgsamem Umgang mit dem Körper an und stärken ihre Ressourcen zur Gesunderhaltung. Durch Projekte in Schulen und ein niederschwelliges Beratungsangebot sorgen wir für frühe professionelle Unterstützung.

Fachstelle mädchenstärkende Gewaltprävention



Sicherheit und Selbstbestimmung für Mädchen

Prävention · Beratung · Fortbildungen

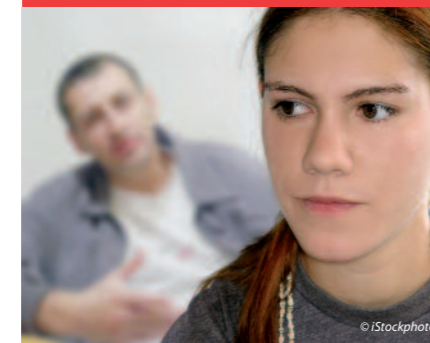
MÄDCHEN

Wenn du

- dich manchmal unsicher fühlst und üben willst, dich zu behaupten
- dich vor Gewalt und sexueller Belästigung schützen willst
- Mobbing in der Schule erlebt hast
- dich in deiner Beziehung unwohl fühlst oder sogar Angst hast
- einer Freundin helfen willst

Dann

- kannst du uns anrufen oder eine Mail schreiben. Wir helfen dir, einen Weg zu finden
- kannst du an einem unserer Kurse zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung teilnehmen



ELTERN

Wenn Sie

- nach Tipps suchen, wie Sie ihr Kind stärken können
- Gewalt und sexuellem Missbrauch vorbeugen wollen
- sich Sorgen machen, weil Ihr Kind Gewalt oder sexuelle Übergriffe erlebt hat
- Schutz vor Gewalt als Thema bei einem Elternabend zur Sprache bringen möchten

Dann

- bieten wir Ihnen ein Beratungsgespräch an
- geben wir Ihnen Informationen und vermitteln zu weiterführenden Hilfsangeboten
- kommen wir gerne als Referentin in die Einrichtung



Das erste Beratungsgespräch ist kostenlos.

Wir behandeln alle Informationen vertraulich.

Informationen zu Kursangeboten und Fortbildungen finden Sie auf unserer Homepage: www.tima-ev.de

FACHKRÄFTE

Wenn Sie

- sich Sorgen um ein Mädchen machen, das von Gewalt oder sexuellem Missbrauch betroffen ist
- Schikane und Ausgrenzung in Ihrer Klasse beobachten und überlegen, wie sie damit umgehen sollen
- Anregungen für die gewaltpräventive Arbeit mit Ihrer Schulklasse oder Gruppe suchen
- sich im Bereich Gewaltprävention fortbilden oder informieren möchten

Dann

- bieten wir Ihnen ein Beratungsgespräch oder supervisorische Begleitung an
- können Sie bei uns geeignete Materialien kennenlernen oder ausleihen
- bieten wir Ihnen und Ihrem Kollegium Fortbildungen an



SCHULEN

Wir bieten Projektstage und Workshops zu Themen der Gewaltprävention an:

- „Starke Mädchen – Starke Jungen“, Förderung sozialer Kompetenzen und Gewaltprävention für die Grundschule
- „Sprich mit mir“, Prävention von häuslicher Gewalt
- „Herzklopfen – Beziehungen ohne Gewalt“, Prävention von Gewalt in jugendlichen Liebesbeziehungen
- Selbstverteidigungskurse
- und weitere...

Viele unserer Präventionsangebote führen wir in Kooperation mit „PfunzKerle e.V.“ durch. Ausführliche Informationen bekommen Sie in unserer Broschüre „Angebote für Schulen“ unter www.tima-ev.de oder direkt im TIMA-Büro.

