



LEBENSHUNGER

Präventions- und Beratungsstelle bei Essstörungen

Tübinger Initiative für Mädchenarbeit e.V.
Weberstr. 8
72070 Tübingen
Telefon: 07071- 763006

Neue Elterngruppe

Schritt für Schritt

Eltern stärken
Essstörungen
überwinden

..... Beginn 14. Mai 2019

unterstützt von:
AOK Neckaralb
DAK,
Barmer



Bürgerstiftung
Tübingen

Elterngruppe bei Essstörungen

Beginn: Dienstag 14.5.2019 Jeweils 18-20.30h Uhr

Weitere Termine:

Dienstag 28.5.2019

Dienstag 2.7.2019

Dienstag 16.7.2019

Leitung: Regine Kottmann, Tima e.V., Beraterin,
Systemische Supervisorin und Coach

Kosten: 50.-€

Ort: Tima e.V., Beratungsstelle Lebenshunger,
Weberstr. 8, 72070 Tübingen

Bitte vereinbaren Sie ein kostenfreies Vorgespräch
07071 /763006 oder per e-mail an:
kottmann@tima-ev.de

Eltern stehen beim Beginn einer Essstörung ihres Kindes besonderen Anforderungen gegenüber. Das Zusammenleben kann für alle Familienmitglieder belastet sein, wenn Konflikte über Essen, Gewicht oder persönlicher Rückzug im Mittelpunkt stehen. Vielleicht haben Sie das Gefühl, den Teenager nicht mehr zu erreichen, sie fühlen sich verantwortlich und suchen nach Wegen ihrer Tochter oder ihrem Sohn beizustehen.

Folgende Themen werden Schritt für Schritt besprochen:

Wie kann es dazu kommen?

Informationen zur Entwicklung von Essstörungen.

Wie miteinander reden?

Hilfreiche Haltungen und im Umgang mit der Erkrankung und mit Konflikten.

Wie können wir gut für uns selber sorgen?

Elternressourcen und Paarressourcen (wieder) finden.

Wie haben die das geschafft?

Wege und Erfahrungen raus aus der Essstörung.